

Calendrier des animations Janvier 2019



Le café culturel associatif est ouvert :

Le jeudi de 13h30 à 19h

Le vendredi de 13h30 à 19h

Le samedi de 13h30 à 19h

Le Café peut ouvrir sur d'autres créneaux en fonction des animations qui se rajouteront.

Le café sera fermé du 22 décembre 2018 au 9 janvier 2019

Réouverture le jeudi 10 janvier 2019 à 13h

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées



Café-Atelier :



A partir du 15 janvier et Chaque mardi de 14h à 18h (sauf vacances scolaires) Café informatique proposé par Anne-Marie et Jean Daudin (en attendant le retour de Denis Richard en mai) : initiation à l'utilisation des téléphones, tablettes, ordinateurs –



Le café dessin reprendra en avril ou en mai 2019



Chaque Jeudi de 14h à 17 h Café tricot, couture, crochet, dentelle... venez avec votre ouvrage et passez un agréable moment.

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées



Nouveau à partir de janvier : Café « modelage »



Le vendredi 25 janvier de 14h à 16h

(Dates suivantes : le 8 février, le vendredi 22 février, le 8 mars, le 29 mars)

Atelier organisé sous la forme d'échanges de pratiques

Matériel à amener : une planche de 50x50, une caisse pour le rangement de vos affaires, un sac poubelle pour conserver la terre, un rouleau en bois.

La matière première peut être commandée (achat groupé) à nous confirmer lors de l'inscription.

Sur inscription pour l'organisation de l'espace, limitée à 6 participants

Participation demandée de **5 euros** (avec une boisson comprise)



Une fois par mois : le vendredi 11 janvier de 14h à 17h Atelier Généalogie
proposé par Arlette Richard et Gérard Boudet.

- Initiation à la recherche
- Initiation à Généanet
- Recherche sur des thèmes : le cadastre, les ancêtres de la guerre de 14/18, l'histoire des maisons, ce que vous souhaitez...

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées





illustrations of.com #96115

Une fois par mois le samedi 19 janvier de 16h à 18h30 : Atelier communication positive et bienveillante pour adultes proposé par Véronique Peyches
Sur inscription participation demandée de 10€

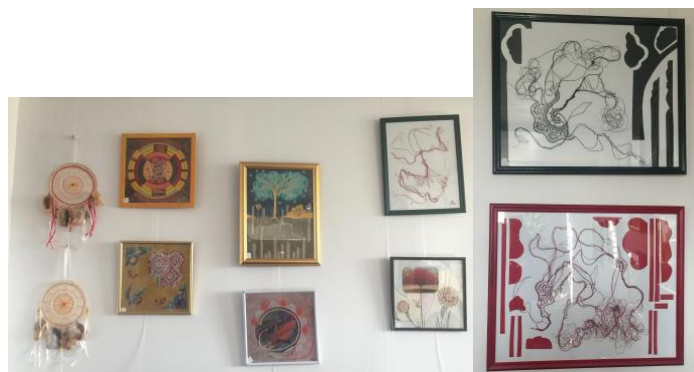
Le samedi 26 janvier de 14h30 à 17 h :
Conférence : les bienfaits des pierres énergétiques avec des propriétés bénéfiques sur le plan physique, psychologique et émotionnel par Maryline Mavet

Thèmes abordés : jaune, orange, rouge



L'exposition du mois :

Du 1er au 29 Janvier : Exposition « Autour de la Dentelle » œuvres réalisées par Monique Rossi-Gourbière



Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées



Café-événement :



Le samedi 12 janvier de 14h30 à 16 h

Conférence proposée par M. Pinçon
Christian :
« La géométrie secrète des peintres »

Suivi d'un atelier de mise en
pratique
Participation de 5€ (une boisson
comprise)

Nouveau
2 ateliers

Le dimanche 20 Janvier de 11h à 11h45 :

Atelier bien-être : Massage entre parents / enfants

Des ateliers sont proposés aux enfants à partir de 3 ans jusqu'à 12 ans.

Le programme de « massage parents/enfants » propose une routine de mouvements de massage très simple conçue spécifiquement pour les enfants.

Le massage est effectué à travers les vêtements. Le cou, la nuque, le dos, les bras et les mains sont sollicités.

Ces gestes sont mémorisés de manière ludique grâce aux mouvements qui évoquent des images et sollicitent l'imagination.

Ce massage apporte des bienfaits comme une bonne préparation au sommeil, un rapport plus serein avec les parents. C'est aussi une autre manière de proposer une activité en dehors du monde numérique, de l'électronique... Il se met facilement en place et peut se pratiquer facilement à la maison, à l'école, dans un espace public...

Lors de l'atelier d'initiation : le massage « Météo » est réalisé par les parents et les enfants.

Inscription auprès du Café des Fées.

Tarif : 6 euros par binôme.

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées



Le mardi 22 janvier de 10h à 11h :

Atelier bien-être : Atelier DO-IN (auto-massage)

(adulte et pour les enfants à partir de 2 ans)

Il s'agit d'une pratique d'auto-massage issue de la tradition chinoise.

Les participants apprennent un auto-massage afin de pouvoir l'utiliser au quotidien.

Le matin au réveil pour se tonifier, la journée pour réduire le stress, les tensions musculaires et le soir pour se relaxer, s'apaiser...

Le Do-In peut s'effectuer partout et prend peu de temps.

De la relaxation est proposée à la fin de la séance.

Inscription auprès du Café des Fées

Tarif : 8 euros

L'intervenante :

Patricia VEZZARO - 06 67 22 78 83

Instructrice Massage enfant (Association MISA : Massage In School Association)

Praticienne Shiatsu et de Massage sensitif® de bien-être
(Méthode Claude Camilli)

asso.acdm@hotmail.fr

<http://patriciavezzaro.wix.com/aucoeurdesmains>

**Tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année
2019**

et



Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées

