

## Calendrier des animations Mai 2019



*Le café culturel associatif est ouvert :*

*Le mardi de 14h à 17h pour l'initiation informatique*

*Le jeudi de 13h30 à 19h*

*Le vendredi de 13h30 à 19h*

*Le samedi de 13h30 à 19h*

Le Café peut ouvrir sur d'autres créneaux en fonction des animations qui se rajouteront.

Au plaisir de se retrouver  
L'équipe du Café des Fées



Sommaire

Dates et horaires	Animations proposées	Modalités
Jeudi 2 mai De 14h à 17h	Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle....	Gratuit
Vendredi 3 mai De 14h à 16h	Atelier modelage	5 €
Vendredi 3 mai 20 h	Concert : « <b>SR ENTRE AMIS</b> »	Participation libre au chapeau
Samedi 4 mai 12h et 14h	12 h repas partagé (Chacun amène son repas)  14 h Conférence « <i>Arbre mon ami</i> »	Sur réservation Gratuit
Samedi 4 mai 17 h	Conférence : <i>Qu'est-ce que le Reiki ?</i> Par Françoise Goupille	Gratuit
Dimanche 5 mai De 11h à 11h45	Café – Atelier massage N°3 : <i>La « Routine de massage »</i> Parents/enfants/Grands-parents	Sur inscription participation 30€ par binôme (pour le cycle complet de 4 séances)
Jeudi 9 mai de 14h à 17h	Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle...	Gratuit
Vendredi 10 mai De 18h à 21h	Atelier cuisine avec Lou Magaud Suivi d'un repas partagé	Sur inscription participation de 8 €
Samedi 11 mai A 14h30	Café-Conférence : <i>les bienfaits des pierres : Violettes, blanches et noires</i> par Maryline	Gratuit
Dimanche 12 mai De 11h à 11h45	Café – Atelier massage N°4 : <i>La « Routine de massage »</i> Parents/enfants/Grands-parents	Sur inscription participation 30€ par binôme (pour le cycle complet de 4 séances)
Mardi 14 mai De 14h à 17h	Café-Atelier initiation informatique : <i>ordinateur, tablette, téléphone</i>	Gratuit

Au plaisir de se retrouver  
L'équipe du Café des Fées



# Café des Fées



Café culturel associatif



<b>Dates et horaires</b>	<b>Animations proposées</b>	<b>Modalités</b>
<b>Jeudi 16 mai</b> De 10 h à 11 h 30	<i>Atelier Massage Do-In</i>	Sur inscription participation 8€
<b>Jeudi 16 mai</b> de 14h à 17h	<i>Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle....</i>	Gratuit
<b>Samedi 18 mai</b> A 14 h 30	<i>Vente de thé Scoopti</i>	
<b>Samedi 18 mai</b> A 16 h	<i>Réunion de préparation de la Gratifieria prévue le 22 juin 2019</i>	
<b>Mardi 21 mai</b> De 14h à 17h	<i>Café-Atelier initiation informatique : ordinateur, tablette, téléphone</i>	Gratuit
<b>Jeudi 23 mai</b> de 14h à 17h	<i>Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle....</i>	Gratuit
<b>Vendredi 24 mai</b> De 14h à 17h	<i>Atelier Généalogie</i>	Gratuit
<b>Samedi 25 mai</b> A 14 h 30	<i>Atelier initiation aux huiles essentielles par Isabelle Petit-Jean</i>	Sur inscription 10 €
<b>Samedi 25 mai</b> A 20 h 30	<i>Spectacle : FRHOLQ Chants et extraits de lecture. Du rire et du rêve</i>	Sur réservation Participation libre au chapeau
<b>Mardi 28 mai</b> De 14h à 17h	<i>Café-Atelier initiation informatique : ordinateur, tablette, téléphone</i>	Gratuit
<b>Du Jeudi 31 mai</b> <b>Au samedi 1<sup>er</sup> juin</b>	<i>Fermeture du café des Fées</i>	Réouverture le 4 juin

Au plaisir de se retrouver  
L'équipe du Café des Fées

Le Bourg- 43160 Félines - Contact : 06 79 72 05 23 – [cafedesfees43@gmail.com](mailto:cafedesfees43@gmail.com)

N° Siret : 829 894 864 00018 – N° APE : 5630Z



**Café-Atelier :**

***Reprise le 14 mai***



**De 14h à 18h** (sauf vacances scolaires) *Café informatique* proposé par Denis Richard :  
initiation à l'utilisation des téléphones, tablettes, ordinateurs –



**Chaque Jeudi de 14h à 17 h**

***Café-Créatif et Récréatif :***

*Tricot, crochet, dentelle...*

Venez avec votre ouvrage et passez un agréable moment.

***Café-Atelier « modelage »***



**Le vendredi 3 mai de 14h à 16h**

**Atelier organisé sous la forme d'échanges de pratiques**

Au plaisir de se retrouver  
L'équipe du Café des Fées



Matériel à amener : une planche de 50x50, une caisse pour le rangement de vos affaires, un sac poubelle pour conserver la terre, un rouleau en bois.

La matière première peut être commandée (achat groupé) à nous confirmer lors de l'inscription.

***Sur inscription pour l'organisation de l'espace, limitée à 6 participants***

Participation demandée de **5 euros** (avec une boisson comprise)

**Le dimanche 5 mai et le dimanche 12 mai de 11h à 11h45 :**

*Atelier bien-être : La Routine de Massage*

*entre grands-parents / parents / enfants*

**Venez partager un moment de détente et de convivialité en famille.**

Des ateliers sont proposés aux enfants à partir de 4 ans jusqu'à 12 ans.

Le programme composé de 4 séances de « massage parents/enfants » propose une routine de mouvements de massage très simple conçue spécifiquement pour les enfants. **(15 mouvements).**

Le massage est effectué à travers les vêtements. Le cou, la nuque, le dos, les bras et les mains sont sollicités. Ces gestes sont mémorisés de manière ludique grâce aux mouvements qui évoquent des images et sollicitent l'imagination.

Ce massage apporte des bienfaits comme une bonne préparation au sommeil, un rapport plus serein avec les parents. C'est aussi une autre manière de proposer une activité en dehors du monde numérique, de l'électronique... Il se met facilement en place et peut se pratiquer facilement à la maison, à l'école, dans un espace public,...



*Inscription auprès du Café des Fées. Tarif : 30 euros par binôme.*

**L'intervenante :**

**Patricia VEZZARO** - 06 67 22 78 83

Instructrice Massage enfant (Association MISA : Massage In School Association)

Praticienne Shiatsu et de Massage sensitif® de bien-être (Méthode Claude Camilli)

[asso.acdm@hotmail.fr](mailto:asso.acdm@hotmail.fr)

<http://patriciavezzaro.wix.com/aucoeurdesmains>

Au plaisir de se retrouver  
L'équipe du Café des Fées



**Le jeudi 16 Mai de 10h à 11h30 :**

***Atelier bien-être : Atelier DO-IN (auto-massage)***

(Adulte)

Il s'agit d'une pratique d'auto-massage issue de la tradition chinoise. Les participants apprennent un auto-massage afin de pouvoir l'utiliser au quotidien. Le matin au réveil pour se tonifier, la journée pour réduire le stress, les tensions musculaires et le soir pour se relaxer, s'apaiser... Le Do-In peut s'effectuer partout et prend peu de temps. De la relaxation est proposée à la fin de la séance. Tenue souple conseillée.

*Inscription auprès du Café des Fées Tarif : 8 euros*



**Atelier Généalogie**

**Une fois par mois : le vendredi 24 mai de 14h à 17h**

Proposé par Arlette Richard et Gérard Boudet.

Initiation à la recherche, Initiation à Généanet, Recherche sur des thèmes : le cadastre, les ancêtres de la guerre de 14/18, l'histoire des maisons, ce que vous souhaitez...

(Dates suivantes : 14 juin, 12 juillet, 9 août, 20 septembre, 25 octobre, 22 novembre, 13 décembre)

**L'exposition du mois :**

**Du 1er au 31 Mai Exposition : Photographies D'Islande par Kerstin Schulz**

Au plaisir de se retrouver  
L'équipe du Café des Fées

6





**Café-événement :**

**Le vendredi 3 mai à 20 h :**



**SR Entre Amis** est un groupe Alti-ligérien de chanson française festive, créé il y a un peu plus d'un an. C'est avant tout une famille, un partage, et cela se ressent dans leur musique. **Stan**, au chant et à la guitare rythmique, installe tout d'abord le style grâce à des paroles fortes et un jeu incisif. **Papy R**, lui aussi à la guitare, ajoute de la couleur et de la poésie aux mélodies. **Grigou** à l'harmonica, didgeridoo et autres instruments plus loufoques les uns que les autres, nous emmène en voyage. **Ben**, à la batterie, embrase notre musique de ses rythmes percutants.

Venez découvrir leur univers mélancolique, faire la ronde, valser, vous évader sur des airs de reggae...

Leurs textes naviguent entre poésie, chanson à boire et musique populaire festive

**SR entre Amis** est là pour apporter de la joie et de la bonne humeur.

Au plaisir de se retrouver  
L'équipe du Café des Fées

7



**Le samedi 4 mai à 12 h et à 14 h :**

Nous vous proposons de nous retrouver :  
à 12 h autour d'un repas partagé (chacun amène son repas)  
et  
à 14 h 30 participer à la conférence sur le thème  
**« Arbre mon Ami »**  
Présentée par Ode Pactat-Didier.

<http://www.odepactatdidier.com/>

**Le samedi 4 mai à 17 h : « Qu'est-ce que le Reiki ? »  
par Françoise Goupille**

- D'où vient-il ?
- Comment fonctionne-t-il ?
- Qu'elles sont les particularités de cette énergie Reiki ?
- Quels sont ses effets sur nos corps physiques, émotionnels, mental ...
- Pourquoi est-ce une méthode accessible à tous ?
- Les différentes façons de recevoir du Reiki.

Mikao Usui disait que l'effet le plus fascinant du Reiki pour lui, était qu'il aidait les êtres à développer leurs talents « ensommeillés », à retrouver leur chemin vers la lumière et à devenir plus dynamiques.

**Le vendredi 10 mai de 18h à 21 h :**

**Atelier cuisine avec Lou Magaud (Naturopathe)**

Nous préparerons et dégusterons le menu suivant :

- haricots blanc à la provençale
- risotto aux petits légumes primeurs
- langues de chat sans gluten et crème dessert chocolat

Au plaisir de se retrouver  
L'équipe du Café des Fées

8





Lou Magaud, Naturopathe, Praticienne en énergétique traditionnelle chinoise, propose des ateliers cuisine pour adultes et enfants, dans l'idée de diversifier et équilibrer l'alimentation au quotidien. Recettes simples, faciles, rapides et saines, avec des produits locaux, bios le plus souvent possibles, et de saison. Pour le plaisir de bien manger tout en variant les produits utilisés, au fil des saisons, et dans la convivialité de partager ces moments de cuisine.

**Sur inscription** (attention place limitée à 10 participants),  
Participation demandée de 8 €

**Le samedi 11 mai de 14h30 à 17 h :**

*Conférence : les bienfaits des pierres* énergétiques avec des propriétés bénéfiques sur le plan physique, psychologique et émotionnel *par Maryline*



Thèmes abordés : les pierres violettes, blanches et noires

**Le samedi 18 mai à 14 h 30 :**

**Vente de thé de la coopérative Scoopti**

**Le samedi 18 mai à 16 h :**

Nous vous invitons à la réunion de préparation de la Gratifieria prévue le 22 juin.

**Le samedi 25 mai à 14 h 30 :**

**Atelier Initiation aux huiles essentielles** par Isabelle Petit-jean  
(Naturopathe)

Préparation d'un Roll-On de 10 ml au choix : contre les piqûres d'insectes ou pour améliorer la circulation

**Sur inscription** (attention place limitée à 10 participants),  
Participation demandée de 10 €

Au plaisir de se retrouver  
L'équipe du Café des Fées

9



**Le samedi 25 mai à 20 h 30 :**

**Concert avec le groupe FRHOLQ**

FRHOLQ chante en Français, Anglais et Yiddish, s'accompagnant de flûtes et guitare. Des chants de Vigneault, Ferrat, Brassens, Sylvestre et ses propres compositions. Alterné par extraits de ses quatre livres, lus par Anne. Du rire et du rêve !



**Sur réservation**  
**Participation Libre au Chapeau**

Au plaisir de se retrouver  
L'équipe du Café des Fées

10

