

Calendrier des animations Juin 2019



Le café culturel associatif est ouvert :

Le mardi de 14h à 17h pour l'initiation informatique

Le jeudi de 13h30 à 19h

Le vendredi de 13h30 à 19h

Le samedi de 13h30 à 19h

Le Café peut ouvrir sur d'autres créneaux en fonction des animations qui se rajouteront.

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées



Sommaire

Dates et horaires	Animations proposées	Modalités
Mardi 4 juin De 14h à 17h	<i>Café-Atelier initiation informatique : ordinateur, tablette, téléphone</i>	Gratuit
Jeudi 6 juin De 14h à 17h	<i>Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle....</i>	Gratuit
Vendredi 7 juin De 14h à 16h	<i>Atelier modelage</i>	Gratuit (sauf argile)
Jeudi 13 juin de 14h à 17h	<i>Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle...</i>	Gratuit
Vendredi 14 juin De 14h à 17h	<i>Atelier Généalogie</i>	Gratuit
Samedi 15 juin De 14h30 à 16h30	<i>Atelier dessin – peinture avec Janette Le Mogne</i>	5 €
Mardi 18 juin De 14h à 17h	<i>Café-Atelier initiation informatique : ordinateur, tablette, téléphone</i>	Gratuit
Jeudi 20 juin De 10 h à 11 h 30	<i>Atelier Massage Do-In</i>	Sur inscription participation 8€
Jeudi 20 juin de 14h à 17h	<i>Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle....</i>	Gratuit
Samedi 22 juin De 10h à 16h	<i>Gratifieria</i>	Gratuit
Samedi 22 juin A 17 h	<i>Conférence « Comment maigrir en mangeant gras ? » Par Lou Magaud - Naturopathe</i>	Sur inscription Participation 2€
Mardi 25 juin De 14h à 17h	<i>Café-Atelier initiation informatique : ordinateur, tablette, téléphone</i>	Gratuit
Jeudi 27 juin de 14h à 17h	<i>Café-Créatif et Récréatif : Tricot, crochet, dentelle....</i>	Gratuit

Au plaisir de se retrouver
 L'équipe du Café des Fées



Café-Atelier :

Chaque mardi (Attention pas d'atelier le 11 juin)



De 14h à 18h (sauf vacances scolaires) **Café informatique** proposé par Denis Richard :
initiation à l'utilisation des téléphones, tablettes, ordinateurs –



Chaque Jeudi de 14h à 17 h **Café-Créatif et Récréatif :**
Tricot, crochet, dentelle...

Venez avec votre ouvrage et passez un agréable moment.

Café-Atelier « modelage »



Le vendredi 7 juin de 14h à 16h
Atelier organisé sous la forme d'échanges de pratiques

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées





Atelier Généalogie

Une fois par mois : le vendredi 14 juin de 14h à 17h

Proposé par Arlette Richard et Gérard Boudet.

Initiation à la recherche, Initiation à Généanet, Recherche sur des thèmes : le cadastre, les ancêtres de la guerre de 14/18, l'histoire des maisons, ce que vous souhaitez...

Le samedi 15 juin de 14h30 à 16h30

Café d'Art

Vous ne voulez pas dessiner ou peindre seul dans votre coin ? Vous voulez des conseils, découvrir de nouvelles techniques ?

Apprendre les bases du dessin ? Que vous soyez débutant ou expérimenté vous y serez les bienvenus.

Janette Le Mogne, peintre, sera à votre disposition. *5€ de participation*

Le jeudi 20 juin de 10h à 11h30 :

Atelier bien-être : Atelier DO-IN (auto-massage)

(Adulte)

Il s'agit d'une pratique d'auto-massage issue de la tradition chinoise.

Les participants apprennent un auto-massage afin de pouvoir l'utiliser au quotidien. Le matin au réveil pour se tonifier, la journée pour réduire le stress, les tensions musculaires et le soir pour se relaxer, s'apaiser... Le Do-In peut s'effectuer partout et prend peu de temps. De la relaxation est proposée à la fin de la séance. Tenue souple conseillée.

Inscription auprès du Café des Fées Tarif : 8 euros

Au plaisir de se retrouver

L'équipe du Café des Fées



L'intervenante :

Patricia VEZZARO - 06 67 22 78 83

Instructrice Massage enfant (Association MISA : Massage In School Association)

Praticienne Shiatsu et de Massage sensitif® de bien-être
(Méthode Claude Camilli)

asso.acdm@hotmail.fr

<http://patriciavezzaro.wix.com/aucoeurdesmains>

L'exposition du mois :

Du 1er au 31 Août Exposition : Photographies D'Islande par Kerstin Schulz



Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées

Le Bourg- 43160 Félines - Contact : 06 79 72 05 23 – cafedesfees43@gmail.com

N° Siret : 829 894 864 00018 – N° APE : 5630Z



Café-événement :

Fête de la Gratuité Ephémère

Samedi 22 juin de 10h à 16h
Au Café des Fées à Félines

Apportez ce que vous voulez donner ou rien !
Prenez ce dont vous avez besoin



Apportez ce que vous voulez donner ou rien !
Prenez ce dont vous avez besoin
Tous les objets déposés doivent être en état de (re)servir

A midi on vous propose :



Accompagné de



Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées

6



Une Gratiféria Quesaco? c'est un marché 100% gratuit. Une manifestation qui est toujours basée sur l'échange et la solidarité. Les maîtres mots sont " recevoir et donner. Il n'y a aucun rapport d'argent".

Ce concept nous vient d'Amérique latine et le principe de la Gratiféria consiste à organiser un marché où tout est gratuit, une manière de promouvoir l'anti-consommation. Ni troc, ni réciprocité, ici on donne pour le plaisir de pouvoir faire plaisir.

Dans une Gratiféria, des objets que l'on croyait bons pour la poubelle retrouvent parfois une seconde jeunesse. Par ailleurs, il s'agit d'un des très rares endroits où l'on n'est pas limité par le contenu de son porte-monnaie. De plus, des liens nouveaux se créent ; on échange avec des passants ou des participants dans la joie et la convivialité.

Vos placards débordent de vêtements que vous ne mettez plus ? De vaisselle que vous n'utilisez pas ? De livres déjà lu ? Et de décorations qui ne vous conviennent plus ?

Venez participer à notre Gratiféria ! Posez ce que vous ne voulez plus, prenez ce que vous voulez et gardez votre argent dans votre poche !

Le principe est le même que celui d'une brocante à la différence que tout est GRATUIT ! Vous posez vos objets gracieusement et récupérez à votre guise les objets qui vous intéressent.

Outre le fait de se débarrasser de ses affaires inutiles, les Gratiféria permettent de s'émanciper de l'aspect monétaire et de supprimer la valeur des objets pour se concentrer sur leur intérêt pratique. Fini les notions d'envies, de mode et d'obsolescence et vive l'empreinte écologique !"

Le samedi 22 juin de 17h à 19h Conférence Sur le thème de :

« Comment maigrir en mangeant gras ? »

Conférence proposée par Lou Magaud, Naturopathe et Praticienne en Énergétique Traditionnelle Chinoise, pour expliquer l'importance des bonnes graisses dans le corps, mais aussi leur action pour favoriser la perte de poids.

Actuellement, les corps gras sont bien souvent supprimés de l'alimentation par peur de faire grossir, mais c'est tout l'inverse. En réalité, les apports en graisses (mais n'importe lesquelles !) sont indispensables au bon fonctionnement du corps.

Venez découvrir et comprendre les bienfaits des lipides sur le corps, lesquels utiliser et en quelle quantité, et ainsi favoriser la perte de poids durablement !

Sur inscription - participation de 2€

Au plaisir de se retrouver
L'équipe du Café des Fées

7

